

Nieuwsbrief Stichting SAM- Februari 2025

Aalsmeer, 20-02-2025

Aan alle vrijwilligers van stichting SAM

Opening nieuwsbrief

We zijn al weer even in het nieuwe jaar 2025 aanbeland. We hebben net een paar koude dagen achter de rug, en er komen wat warmere bijna echte voorjaarsdagen aan met temperaturen in de dubbele cijfers! Dat wordt genieten, hoewel het lijkt dat er af en toe een bui tussen kan zitten. Al snel zullen er allerlei bloemen boven de grond uitkomen en het voorjaar inluiden. Ook binnen Stichting SAM gebeurt alweer veel, ons SAM voorjaar is al begonnen. Je leest er meer over in deze nieuwsbrief.

We kijken net als in de vorige nieuwsbrief terug naar wat evenementen van onze vrijwilligers. Deze inzendingen zijn door de diverse afdelingen zelf ingestuurd en daarvoor onze hartelijke dank! We kijken ook voorzichtig alvast wat vooruit wat gaat komen. Met jullie eigen input hebben we zo een mooi gevulde nieuwsbrief. We doen het tenslotte SAMen. Heb je een leuke anekdote over iets wat je als vrijwilliger hebt meegemaakt of iets anders dat je wilt delen? Inzendingen kunnen altijd verstuurd worden naar kopij@stichtingsam.eu.

Er zijn wat verschuivingen binnen Stichting Sam, daar lezen jullie verder in de nieuwsbrief meer over. Met name in de activiteitencommissie, en onder de fietscoördinatoren zijn er wat veranderingen. We willen iedere vrijwilliger die afscheid neemt van SAM of van zijn rol enorm bedanken voor de trouwe inzet. Door jullie inzet lukt het om SAMen er wat moois van te maken. We wensen als bestuur alle nieuwe vrijwilligers in hun nieuwe rol heel veel succes!

Wij proberen ook in een vaste opbouw te voorzien. Een nieuwe rubriek is "Even voorstellen". In deze rubriek -je verwacht het niet- stelt een vrijwilliger van Stichting SAM zich voor. En we beginnen met het bestuur. In deze nieuwsbrief stelt Frits Nisters zich voor. Een soort kettingbrief. Zo leren we elkaar binnen en buiten SAM steeds beter kennen.

Even voorstellen

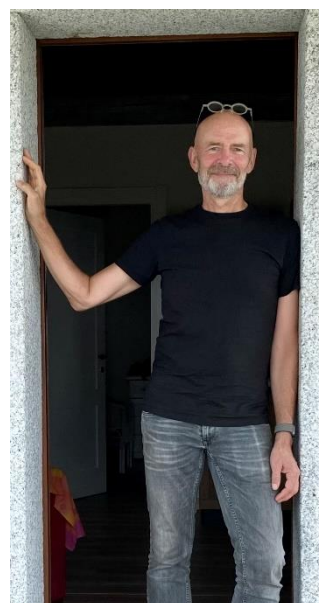
Hallo! Mijn naam is Frits Nisters en sinds de oprichting ben ik bestuurslid van Stichting SAM. Ik houd me vooral bezig met het vinden van sponsors en het onderhouden van contacten met de gemeente. Dit doe ik met veel plezier, omdat ik geloof in de kracht van samenwerking om mooie dingen voor elkaar te krijgen.

Ik woon in Aalsmeer, samen met mijn vrouw, heb twee kinderen en ondertussen ook al mijn eerste kleinkind. Naast mijn werk voor de stichting ben ik actief in de gemeenteraad. Ik vind het belangrijk om me in te zetten voor de lokale gemeenschap en Aalsmeer een fijne plek te houden voor iedereen.

In het dagelijks leven run ik samen met mijn partner een bedrijf dat zich richt op de promotie van plantaardige producten. Naast mijn werk en bestuursfuncties maak ik graag tijd vrij om te sporten. Hardlopen en fietsen zijn mijn favoriete manieren om in beweging te blijven en mijn hoofd leeg te maken.

Heb je een goed idee of wil je iets weten over Stichting SAM? Spreek me gerust aan.

Ik wil graag dat Annemieke van der Wolf zich in de volgende nieuwsbrief even voorstelt.



2025 is gestart voor SAM Kudelstaart.

Hoewel we ons nog midden in de winterstop bevinden, zitten we als coördinatoren van duofietsen Kudelstaart zeker niet stil.

Er zijn de afgelopen weken diverse verzoeken geweest van mensen uit Kudelstaart om gast te mogen worden en uiteraard zijn deze verzoeken ingewilligd. Op het moment dat ik dit stukje schrijf zijn 52 mensen ingeschreven als gast en mogen we dankbaar zijn dat we 23 vrijwilligers hebben om al deze mensen een mooie fietstocht aan te kunnen bieden.

Paul Raadschelders heeft via de Supporters Vereniging Kudelstaart een mooie donatie kunnen krijgen van een bedrag van 500 euro. Dit bedrag is bestemd voor een nieuwe accu voor 1 van onze duofietsen. Deze accu is inmiddels besteld.

Onze fietsen mochten altijd geparkeerd en opgeladen worden in de parkeergarage onder het winkelcentrum Kudelstaart. Helaas is dit in de toekomst niet meer mogelijk in verband met de aangescherpte regels van brandveiligheid. We zijn nog op zoek naar een nieuwe locatie waar onze fietsen veilig kunnen staan en ook worden opgeladen. We hopen hier snel een goede oplossing voor te kunnen vinden.

Begin maart ga ik de vrijwilligers benaderen met het verzoek op te geven of en wanneer ik weer op ze kan rekenen. Want vanaf 1 april wil ik graag weer starten met de fietstochten. Uiteraard als het weer het toelaat.

Ik hoop weer op een mooi seizoen 2025.

Ineke Kaars - Coördinator duofietsen Kudelstaart

Gezelligheid bij de Creagroep.

Hier even een berichtje van "SAM Creatief". We hadden een berichtje naar Annemiek gestuurd dat we hard op zoek zijn naar een paar collega's die op Maandagmiddag op toerbeurt de koffie en thee bij ons wilde verzorgen. Dat is gelukt, 2 dames zijn afgelopen maand even wezen buurten en hebben onze groep prima voorzien van koffie en thee waarvoor onze dank en ons probleem is door deze dames opgelost. Ook kwam er onverwacht bezoek van nog 2 vrijwilligers van SAM die aan het duofietsen waren. Met z'n vieren kwamen ze vragen of er nog koffie over was. Natuurlijk zeiden de dames ja en het was reuze gezellig. Over en weer werd er gezellig bij gekletst. Al met al een hele leuke middag!. Voor iedereen staat de deur van "SAM Creatief" open want ook sociaal contact onder de collega vrijwilligers van Stichting SAM vinden wij belangrijk. Op de eerste maandag van de maand hebben we vrij de rest van de maandagen zijn we te vinden van 14.00 u. tot 16.00 u. aan de achterzijde van het Parochiehuis, Gerberastraat 6 in Aalsmeer.

Ingrid van der End en Leny van der Mey – SAM Creatief

Onze jongerengroep is ook uit de startblokken vertrokken!

We hadden een winterstop rondom de feestdagen, maar in januari kwamen we weer vol enthousiasme terug! Zo zijn de vrijwilligers Ömer, Mabel en Isabella wezen koken bij OTT de Beethovenlaan. Ze hebben daar gezellig Rummikub en Skipbo gespeeld en een pasta met burrata en parmaham gekookt. Als verrassing had Ömer een heerlijke Cheesecake meegenomen voor de bewoners. In februari pakken we lekker door, want de 8e gaan twee vrijwilligers Bami koken en de 15e gaan we volgens onze jaarlijkse Valentijn traditie speeddaten met ouderen van verzorgingscentra Aalsmeer en 't Kloosterhof. Laat die verliefde kriebels maar komen!! Jullie lezen hier vast meer over in een volgende nieuwsbrief!



Van de activiteiten commissie

Ook in 2024 hebben wij als Activiteiten Commissie weer de jaarlijkse boottocht georganiseerd. Hierbij waren onze gasten zeer blij en vonden het nodig om ons een donatie te geven. Wij kregen een kleurtje op ons gezicht van het bedrag dat ons geschonken is en hadden meteen al een leuk idee om wat te doen. Het Kloosterhof is ons altijd heel tegemoetkomend als wij eens een vraag aan ze stellen. Zoals ook voor de Boottocht vragen wij het gebruik van de bus en 2 rolstoelen en 2 rollators en altijd krijgen wij alle medewerking, daarom wilden wij deze gift gaan uitgeven bij de Brasserie van het Kloosterhof.



Als je daar als groep van 13 personen gaat eten stellen zij voor om het *twaaalfuurtje* te nemen, nou dat hebben wij gedaan en wat hebben wij gesmuld. Helaas was Annemieke als enige verhinderd en Margo heeft de foto gemaakt, hierdoor staat zij er niet op maar heeft wel lekker meegegeten. Wij vinden wel dat dit eenmalig moet zijn geweest, want wij doen het uit liefde, maar een keer terug verwend worden is altijd fijn.

In januari is er een verandering gekomen in de Activiteiten Commissie. Ineke Hoogeveen en Willem Alink hebben aangegeven te stoppen. Wij, Marie Kluihaar en Marry Koningen, willen ze bedanken voor al hun inzet bij de Commissie. Om met zijn tweeën door te gaan was geen optie en daarom zijn wij in gesprek gegaan met Leny v d Meij. Zij is al bij zoveel projecten als vrijwilliger betrokken geweest, en ze heeft **JA** gezegd om ons te komen helpen. Vanaf 18 februari zijn wij dus met ons drieën gestart om in 2025 weer klaar te staan voor o.a. de braderie, de boottocht en de gezamenlijke lunch. Wij hebben er zin in!

SAMrolstoelwandelen

Het eerste loopschema is weer verspreid onder de rolstoelwandelaars. We proberen een start te maken in maart. Elke dinsdagmorgen, voordat er 's middags gewandeld gaat worden, hebben wij even contact met de zorgcentra en overleggen wij of de temperatuur goed is. Vorig seizoen was er vaak regen op dinsdag, maar wij gaan er vol goede moed weer tegen aan!

De vrijwilligers van het rolstoelwandelen lopen niet altijd gelijk, de 1 loopt 4 keer in de maand de ander maar 1 keer. We zijn overal blij mee, en daarom gaan wij in het begin van het seizoen even bij elkaar om de tafel zitten bij het Kloosterhof om met elkaar te klinken op het nieuwe seizoen en dat doe we op 25 februari. We hebben dringend nieuwe lopers nodig. Voorheen was er een mogelijkheid om ook 1 ochtend in de maand 's morgens te wandelen, maar met de huidige groep wordt dat steeds moeilijker. Daarom de vraag: Kijk allemaal om jullie heen of er in familie of kennissen nog aankomende vrijwilligers zijn en geef ze mijn telefoonnummer op even te bellen met elkaar. Ik kan heel goed vertellen hoe leuk het is om mee te komen rolstoelwandelen.

Marry Koningen tel. 06 40024964

Wijziging fietscoördinator Aalsmeer Dorp

Ik ben Debbie van Grieken en ga het coördinatorschap van Koos Paehlig overnemen. In juni 2022 ben ik als vrijwilliger begonnen bij SAM, zodat ik met mijn moeder kon fietsen. Ik wilde haar weer dat vrije gevoel van de wind door je haren teruggeven. Hoe dankbaar was dat om te doen. Net zoals de andere cliënten die ik vervolgens ook heb mogen rijden.

Ik ben 51 jaar en ik woon in Kudelstaart. Ik woon samen met mijn vriend en heb twee dochters van 22 en bijna 25 jaar. In mijn vrije tijd zit ik zelf ook graag op de fiets, ik vind het leuk om foto's te maken en hou wel van een feestje.



Als docent wiskunde bij Yuverta MAVO Aalsmeer (voorheen Westplas) ben ik gewend om met mensen om te gaan, weliswaar een andere leeftijdscategorie, maar toch. Daarnaast ben ik ook examensecretaris en coördinator van de bovenbouw, dus ook het organiseren en regelen hoort bij mijn werkzaamheden. Ik verwacht daarom dat het indelen van de vrijwilligers en de cliënten in de regio dorp ook wel zal lukken.

Met elkaar gaan we er een mooi fietsseizoen van maken, ik heb er zin in!
Groetjes van Debbie van Grieken - 06-46171604

Wijziging fietscoördinator Aalsmeer Oost

Afgelopen seizoen heeft Franka Schoormans aangegeven te willen stoppen met de rol als fietscoördinator in Aalsmeer Oost. We hebben Wijntje Heijink bereid gevonden deze rol over te nemen. Wijntje wil zelf stoppen met fietsen voor SAM en deze plek als coördinator wil ze graag overnemen. Afgelopen week is alles overgedragen en de komende periode zullen de vrijwilligers in Aalsmeer Oost door Wijntje worden benaderd. We wensen Wijntje heel veel succes!

Kerstborrel 2024

Op 19 december vorig jaar was de jaarlijkse kerstborrel. Na een kort positief woordje voor onze stichting en onze vrijwilligers van wethouder Kikkert hebben het jaar gezellig afgesloten en iedereen die aanwezig was voorzien van een hapje en een drankje. Verder was er voor alle vrijwilligers de traditionele kerstbanketstaaf. Deze was erg lekker hebben we van verschillende vrijwilligers gehoord. Op naar volgend jaar!



Tot Slot

Hieronder ziet u de namen van het bestuur. Wij zijn een leuke club en ieder heeft zijn eigen taken. Helaas missen wij nog een secretaris. Bent u geïnteresseerd om deze functie binnen het bestuur in te vullen of kent u iemand die daar geschikt voor is en dit leuk zou vinden laat u het ons dan weten. U kunt ons bereiken door een mail te sturen naar bestuur@stichtingsam.eu of te bellen naar 06-22706465

Namens het bestuur van Stichting SAM

Wilma Alink-Scheltema (voorzitter)
Annemieke van der Wolf (penningmeester)
Jan Pieter Kockelkorn
Frits Nisters
Wenneke Vooges